



PADI Introductieduik Deelnemersverklaring



Beste aankomende duiker,

Leuk dat je wilt inschrijven voor een avontuurlijke introductie!

Hier vind je alle informatie over deze introductieduik:

Data: Donderdag 29 Maart - 20:00 tot 24:00 / Zaterdag 31 Maart of 7 April - 16:15 tot 21:00

Locatie: Duikwinkel aan de oostwal in Den Bosch

- Op de zaterdag eten we een kleinigheidje voor we naar het zwembad gaan. Je kunt uiteraard ook zelf wat te eten meenemen.
- Zelf meenemen: badkleding en handdoek, wij zorgen voor de rest.
- Graag dit formulier compleet invullen en terugsturen om in te schrijven. Als je bij de medische verklaring ergens een JA moet invullen neem dan eerst telefonisch contact met ons op.

Gegevens van de duiker:

Naam: _____ Adres: _____

Mobiel: _____ Postcode: _____

Geb.Datum: _____ Plaats: _____

E-mail: _____

Ik wil graag informatie ontvangen over activiteiten en cursussen van Herman Lieven

Ik wil graag meedoen met de introductieduik op: 29 Maart 31 Maart 7 April

Discover Scuba Diving Verklaring van begrip van duikveiligheidsregels

Deze procedures zijn voor jouw overweging en erkenning samengesteld en zijn bedoeld om jouw comfort en de veiligheid bij het duiken te verhogen.

- Ik begrijp dat ik na het afronden van het Discover Scuba Diving programma niet bevoegd ben om zelfstandig te duiken zonder begeleiding van een gebrevetteerde professional
- Om mijn oren en bijholtes te klaren, dien ik tijdens de afdaling elke paar meter zachtjes uit te blazen in een dichtgeknepen neus
- Als ik een onaangenaam gevoel in mijn oren of bijholtes ervaar tijdens de afdaling, dien ik niet verder af te dalen en mijn instructeur te waarschuwen
- Onder water dien ik langzaam, diep, en voortdurend te ademen, en nooit mijn adem in te houden
- Ik dien het onderwaterleven te respecteren en geen onderwater organismen aan te raken of lastig te vallen
- Ik kan verdere training volgen bij ieder PADI duikcentrum om een brevet te halen en vervolgens zonder professionele gids te kunnen duiken

Naam Deelnemer: _____

Handtekening deelnemer: _____ Datum: _____

Handtekening ouder/voogd: _____ Datum: _____



PADI Introductieduik Deelnemersverklaring



**Lees de volgende paragrafen aandachtig door en vul alle ontbrekende gegevens in.
Plaats daarna je handtekening.**

Deze verklaring, inclusief een Medische vragenlijst, Discover Scuba Diving verklaring van begrip van duikveiligheidsregels en een Risico- en aansprakelijkheidsverklaring, informeert je over enkele mogelijke risico's die bij het sportduiken een rol kunnen spelen en welk gedrag van jou wordt verlangd tijdens het PADI Discover Scuba Diving programma. Je handtekening is vereist om deel te kunnen nemen aan het programma. In geval van minderjarigheid dient de Deelnemersverklaring (inclusief de acceptatie van de Medische Vragenlijst, de Discover Scuba Diving verklaring van begrip van duikveiligheidsregels en een Risico- en aansprakelijkheidsverklaring), ondertekend te worden door ouder of voogd. Je dient ook van de instructeur te horen te krijgen wat de belangrijkste veiligheidsregels zijn ten aanzien van ademen en klaren tijdens het duiken. Onjuist gebruik van de duikapparatuur kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Om de apparatuur veilig te kunnen gebruiken moet je grondig les krijgen in het gebruik hiervan, onder direct toezicht van een bevoegde instructeur.

PADI Medische vragenlijst

Sportduiken is een opwindende en veeleisende activiteit. Om veilig te kunnen duiken, dien je geen ernstig overgewicht te hebben of in slechte conditie te zijn. Duiken kan onder bepaalde omstandigheden zeer inspannend zijn. Je ademhalingstelsel en bloedvatstelsel dienen in goede gezondheid te zijn. Alle lichaamsholten dienen normaal en in goede conditie te zijn. Een persoon met hartproblemen, verkoudheid of verstopte neus, epilepsie, astma, een ernstige medische aandoening, of een persoon die onder invloed is van alcohol of drugs, dient niet te gaan duiken. Als je medicijnen gebruikt, raadpleeg dan eerst een arts voordat je deelneemt aan dit programma.

Het doel van deze vragenlijst over je medische geschiedenis is om te weten te komen of je eerst door een arts onderzocht dient te worden voordat je deelneemt aan een sportduik. Een bevestigend antwoord op een vraag wil niet per definitie zeggen dat je niet aan de duik mag deelnemen. Een bevestigend antwoord betekent dat er een bestaande situatie is die van invloed kan zijn op jouw veiligheid tijdens de duik en dat je een arts dient te raadplegen. Beantwoord de volgende vragen over je medische verleden en je huidige medische situatie met JA of NEE. Als je het niet zeker weet, beantwoord de vraag dan met JA. Als een van deze onderwerpen op jou van toepassing is, moeten wij je verzoeken een arts te raadplegen voordat je deelneemt aan een duik. Wij zullen je voorzien van een PADI Medische verklaring en Richtlijnen voor medische keuring voor sportduikers, om mee te nemen naar een arts.

_____ Heb je op dit moment een oorontsteking?
_____ Heb je in het verleden ooraandoeningen, gehoorverlies of evenwichtsproblemen gehad?
_____ Heb je in het verleden een operatie gehad aan oren of bijholtes?
_____ Heb je op dit moment last van verkoudheid, verstopte neus, sinusitis of bronchitis?
_____ Heb je in het verleden last gehad van ademhalingsproblemen, ernstige aanvallen van hooikoorts of allergie, of een longaandoening?
_____ Heb je ooit een klaplong (pneumothorax) of een operatie aan de borstkas gehad?
_____ Heb je actieve astma of heb je in het verleden emfyseem of tuberculose gehad?
_____ Gebruik je op dit moment medicijnen die van invloed kunnen zijn op of afbreuk kunnen doen aan jouw fysieke of mentale vermogen?
_____ Heb je sociaal-emotionele problemen of een zenuwaandoening?
_____ Ben je (misschien) zwanger?

_____ Heb je ooit een stomaoperatie ondergaan?
_____ Heb je in het verleden hartklachten, een hartaanval, een hartoperatie of een operatie aan de bloedvaten gehad?
_____ Heb je ooit last gehad van hoge bloeddruk, angina, of medicijnen gebruikt om de bloeddruk te reguleren?
_____ Ben je ouder dan 45 jaar en komen in jouw familie hartaanvallen of beroerte voor?
_____ Heb je ooit last gehad van bloedverlies of andere bloedafwijkingen?
_____ Heb je ooit diabetes gehad?
_____ Heb je ooit een toeval, black-out of flauwte, stuip trekkingen of epilepsie gehad of gebruik je medicijnen om dit te voorkomen?
_____ Heb je ooit een aandoening gehad aan je rug, armen of benen als gevolg van een ongeval, fractuur of operatie?
_____ Heb je ooit last gehad van angst in gesloten of open ruimtes, of van paniekaanvallen (claustrofobie of agorafobie)?

Naam Deelnemer: _____

Handtekening deelnemer: _____ Datum: _____

Handtekening ouder/voogd: _____ Datum: _____

CONTACT INFORMATIE BIJ NOODGEVALLEN

Naam _____ Relatie _____

Telefoon _____